International Journal of Innovation and Applied Studies
ISSN 2028-9324 Vol. 46 No. 4 Oct. 2025, pp. 710-715
© 2025 Innovative Space of Scientific Research Journals
http://www.ijias.issr-journals.org/

الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين المقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية: دراسة ميدانية بمدينة مكناس، المغرب

[The feeling of psychological loneliness among elderly residents in a social welfare institution: Field study in Meknes city, Morocco]

Fatima FAOUZI, Mohammed IDMOULID, and Ahmed ELBOUAZZAOUI

Psychology Department, Faculty of Arts, Mohammed V University, Rabat, Morocco

Copyright © 2025 ISSR Journals. This is an open access article distributed under the ***Creative Commons Attribution License***, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

ABSTRACT: The purpose of this study is to reveal the level of psychological loneliness experienced by older people residing in a social welfare institution and to identify gender differences among the study sample consisting of 20 elderly men and women. The study used the Russell loneliness scale adapted to the Arab context. The Welch's t- test arithmetic means and standard deviations are used for statistical analysis.
The results revealed a moderate level of psychological loneliness among the sample studied. They also showed no statistically significant gender differences. So, they do not support the study's two main hypotheses.

KEYWORDS: the psychological loneliness, the elderly, social welfare establishment, social isolation.

ملخص: تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين المقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية، والفروق بين الجنسين لدى عينة الدراسة المكونة من 20 مسنا ومسنة، وقد تم استخدام مقياس الشعور بالوحدة النفسية لراسل Russell المقنن على البيئة العربية.
ولمعالجة المعطيات إحصائيا تم استخدام اختبار (ت) Test T de Welch والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
أظهرت النتائج عن وجود مستوى متوسط من الشعور بالوحدة النفسية لدى العينة المدروسة، كما بينت عدم وجود دلالة إحصائية للفروق بين الجنسين وهذه النتائج لا تدعم الفرضيتين الرئيسيتين للدراسة.

كلمات دلالية: الشعور بالوحدة النفسية، المسنون، مؤسسة الرعاية الاجتماعية.

تقديم

الشعور بالوحدة النفسية إحساس يمكن أن يصاب به الفرد في أي مرحلة من مراحل عمره خاصة في العصر الحالي وما يشهده من تحولات في البنيات الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والتي تفرض على الفرد التأقلم والتكيف معها وهو ما يضعه تحت تأثير التوتر والقلق باستمرار. وعلى الصعيد العالمي تشير الدراسات إلى ارتفاع غير مسبوق في أعداد الأفراد الذين يعانون من الشعور بالوحدة حيث تصيب ثلث السكان مع نسبة تأثر شديد لكل واحد من إثني عشر فردا وبالتالي أصبح ينظر إليها على أنها ظاهرة صامتة un fléau silencieux ونعتت بالفوضى العامة لعصرنا واعتبرت بمثابة أزمة صحية كالسكري والسمنة والتدخين (Malli & Maddison, 2023, p. 72).

وتوثر الوحدة النفسية على شخصية الفرد وتكيفه وعلاقاته الاجتماعية، ويعتبر البعض أن عدد الأصدقاء والمعارف وقوة التفاعل والتبادل معهم مؤشر على وجودها من عدمه. غير أن هناك رأي مخالف يعتبرها ليس مجرد تصور للعلاقات الاجتماعية المحصورة ولكن أيضا المشاعر الشخصية بعدم الرضا داخل العلاقات فقد يشعر الفرد بالوحدة وهو محاط بعدد كبير من الأشخاص وبالتالي فإن التصورات الشخصية للعلاقات هي من تكشف عن تجربة الوحدة (Swan.T, 2018, p. 12).

ورغم كونها حالة عامة يمكنها أن تصيب مختلف الأعمار إلا أن العديد من الأبحاث تؤكد أن الشعور بالوحدة النفسية هو من أكثر المشكلات التي يعاني منها المسنون والتي قد ينتج عنها اضطرابات أخرى مثل القلق والخوف والاكتئاب وانخفاض تقدير الذات. وترجع أسباب ارتفاع مستويات الوحدة النفسية لديهم إلى

عدة عوامل منها الحالة النفسية بسبب تقدم السن وتدهور الحالة الصحية وضعف الحواس خاصة البصر والسمع وتناقص أفراد الجيل بسبب الموت مما يقلل من دائرة الاتصال الاجتماعي وانحصارها تدريجيا. ففقدان الدور والمكانة الاجتماعية واتساع وقت الفراغ وانخفاض الدخل وتقلص العلاقات الاجتماعية والاهتمامات والأنشطة وكذا الاعتماد على الآخرين والخضوع لهم قد يؤدي إلى العزلة (خليفة ع.، دراسات في سيكلوجية المسنين، صفحة 25) بالإضافة إلى أن اختلاف الاهتمامات بين الآباء والأبناء يساهم في نقص عمليات التفاعل الاجتماعي بين المسن والآخرين والشعور بعدم الأهمية وبالتالي الانسحاب من السياق الاجتماعي.

ويرى كارل روجرز أن سبب الوحدة النفسية هو ضغوط المجتمع الواقعة على الفرد والتي تجعله يتصرف بطرق محددة متفق عليها اجتماعيا مما يؤدي إلى التناقض بين ذات الفرد الداخلية وذاته الواضحة للآخرين بحيث يؤدي دوره المطلوب منه دون شغف أو اهتمام مما يسبب له الشعور بالفراغ، ولذلك فهو يرى بأن سبب الوحدة النفسية يكمن في التناقضات التي يعيشها الفرد وهي تجسيد للتوافق السيئ (العنزي، 2010، الصفحات 31-30).

إشكالية الدراسة:

تتسم مرحلة الشيخوخة بعدة خصائص وتغيرات تميزها عن غيرها من المراحل العمرية الأخرى منها ما هو سيكولوجي وما هو بيولوجي وما هو اجتماعي، وهذه التغيرات تزيد من احتمالية شعور المسنين بالوحدة النفسية إذ إن أغلبهم يعاني من فقدان العمل والصحة وأحيانا الشريك. وتشير نتائج العديد من البحوث إلى تعرض المسن لجملة من الاضطرابات النفسية كاليأس، خاصة بعد التقاعد عن العمل وفقدان الدور الذي اعتبر من العوامل المباشرة التي تثير مشاعر الأسى ومن ثم القلق والوحدة النفسية والعزلة الاجتماعية (النيال، 1995، صفحة 26). فعدم وضوح الرؤية للمستقبل وضعف نظام المساندة الاجتماعية والتغيرات الطارئة تؤدي إلى انخفاض تقدير الذات، كما يساهم التخلي عن مجموعة من الأدوار المعتادة كدور الزوج والأب إلى إحساس المسن بالعزلة (شاذلي، 2001، صفحة 60). ويصاحب الشعور بالوحدة النفسية عدة متغيرات سلبية كالاكتئاب واللامبالاة والحزن كما أنها تؤثر على الثقة بالنفس والشعور بالسعادة.

وقد ميز يونغ Young بين ثلاثة أنواع من الوحدة النفسية وهي:

- الوحدة النفسية العابرة: تكون لدى الشخص المتوافق والذي قد تتخلل حياته فترات من الوحدة
- الوحدة النفسية التحولية: والتي تنشأ نتيجة ظروف مستجدة كالطلاق أو موت أحد المقربين
- الوحدة النفسية المزمنة: تستمر سنوات طويلة ولا يشعر فيها الفرد بأي نوع من أنواع الرضا عن علاقاته الاجتماعية (العاسمي، 2009، صفحة 216).

وقد تناولت موضوع الشعور بالوحدة النفسية مجموعة من الدراسات منها دراسة عزة عبد الكريم مبروك التي هدفت إلى التعرف على تأثير تقدير الذات على الوحدة النفسية والاكتئاب لدى المسنين وتوصلت نتائجها إلى أن الصحة النفسية للمسنين تتأثر بما يصيبهم من أمراض جسمية كما توصلت إلى انخفاض الشعور بالوحدة والاكتئاب في ظل التقييم الإيجابي للذات (مبروك، 2002). وهذه النتيجة تتفق مع ما توصلت إليه دراسة فايزة بلخير التي خلصت إلى وجود ارتباط دال إحصائيا بين مفهوم الذات لدى المسن وتكيفه اجتماعيا داخل دار العجزة (فايزة، 2012).

أما في مصر فقد أنجزت دراسة للمقارنة بين مسنات مقيمات بدور رعاية المسنين و مقيمات مع أسرهن على قائمة مينيسوتا متعددة الأوجه للشخصية وعلى قائمة للانفعالات الإيجابية والسلبية فتبين أن المسنات المقيمات بدور الرعاية كن أكثر من المقيمات مع أسرهن في كل من الانطواء والاكتئاب وكانت الفروق بين المجموعتين دالة إحصائيا ووصلت الانفعالات السلبية بدور الرعاية إلى 72 بالمائة مقابل 28 بالمائة من الانفعالات الإيجابية واليأس إلى 53 بالمائة وعدم تقدير الذات إلى 86 بالمائة (أحمد، الحرمان من البيئة الطبيعية وعلاقته بالصحة النفسية لدى عينة من المسنات بدور الرعاية الخاصة، 1991).

أما دراسة محمد غانم فقد توصلت نتائجها إلى أن الشعور بالوحدة النفسية والاكتئاب لدى المسنين المقيمين في دور الإيواء أكبر من نظرائهم الذين يعيشون داخل أسرهم (غانم، 2002). وقد تناولت دراسة لمنى العوض موضوع الوحدة النفسية في علاقتها بالمساندة الاجتماعية والفروق بينهما تبعا لعدة متغيرات وأظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية بينهما لدى العينة المدروسة أي أن المساندة الاجتماعية التي يتلقاها الفرد تؤثر إيجابا على صحته النفسية (العوض، 2020).

وبالنظر إلى حجم المشاكل الكبيرة التي يمكن أن تترتب عن الشعور بالوحدة النفسية لكبير السن المقيم بمؤسسة الرعاية الاجتماعية تهدف هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على هذا الموضوع في المغرب ومن أجل ذلك تم طرح الأسئلة التالية:

1. ما هو مستوى الشعور بالوحدة النفسية {منخفض- متوسط- شديد} لدى المسنين المقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية؟
2. هل توجد فروق في مستوى الشعور بالوحدة النفسية بين الذكور والإناث المقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية؟

فرضيات الدراسة:

1. نفترض وجود شعور شديد بالوحدة النفسية لدى المسنين المقيمين في مؤسسة الرعاية الاجتماعية.
2. نفترض وجود فروق في الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين والمسنات المقيمين في مؤسسة الرعاية الاجتماعية.

عينة الدراسة:

في إطار هذه الدراسة تم الاعتماد على عينة مكونة من 20مسنا، منهم 09 ذكور و11 من الإناث تتراوح أعمارهم بين 60 و85 سنة وكلهم مقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية بمدينة مكناس موزعين حسب ما هو مبين في الجدول رقم (01).

الجدول رقم 01 توزيع عينة البحث حسب الحالة الاجتماعية والسن

النوع	العدد	الحالة الاجتماعية			السن		
		مطلق	أعزب	أرمل	من 60 -70	من 71-80	من 81 فما فوق
ذكور	9	05	03	01	05	04	00
إناث	11	04	01	06	03	04	04

مفاهيم الدراسة:

1. الوحدة النفسية Loneliness: هي إحساس الفرد بوجود فجوة نفسية PSYCHOLOGICAL GAP تباعد بينه وبين الأفراد المحيطين به نتيجة افتقاده إمكانية الانخراط أو الدخول في علاقات مشبعة ذات معنى مما يؤدي إلى شعوره بعدم التقبل والنبذ وإهمال الآخرين له رغم أنه محاط بهم (مازن، 2010، صفحة 631) فهي تعتبر تجربة ذاتية فردية لعدم وجود العلاقات الإنسانية وشعورا سلبيا يسبب ألما لصاحبه وتتلازم في كثير من الأحيان مع ظواهر أخرى كالاكتئاب والعزلة الاجتماعية.

ويرى جوردن البورت Allportأن الشعور بالوحدة النفسية هو عدم قدرة الفرد على تحقيق امتداد الذات وانعدام الاهتمام الحقيقي في مجال العلاقات الاجتماعية مع تركيزه الكلي على دوافعه ومقاصده الخارجية مع نظرة سلبية عن نفسه بفقدان الأمن الانفعالي وعدم تقبل الذات (علي، 2012، صفحة 48)

ويرى ويس Weiss أن الشعور بالوحدة النفسية هو حالة عجز تحدث نتيجة إحساس الفرد بافتقاد الارتباط العاطفي الذي يربطه بالآخرين (عبيد، 2010، صفحة 01) .

أما شيلد Childفيرى بأن الوحدة تعرف عادة على أنها عزلة اجتماعية علما أن هذه الأخيرة هي قلة تفاعل الناس في الحياة الاجتماعية أما الوحدة النفسية فتقاس بجودة وكمية التفاعلات الاجتماعية والدعم الاجتماعي وكذا تقبل الفرد لهذه التفاعلات وشعوره تجاهها (Child & Lawton, 2019, p. 197).

وتعرفها الباحثة إجرائيا بأنها شعور المسن بافتقاد الألفة والتفاعل مع الأشخاص المحيطين به وتعبر عنها الدرجة التي يحصل عليها في مقياس راسل للوحدة النفسية المستخدم في الدراسة والمقنن على البيئة العربية من قبل الدكتور عبد الرقيب البحيري وعلى البيئة المغاربية من قبل الباحثة خديجة حمو.

2. المسن Elder: هو الشخص الذي بلغ سن الستين أو تعداها، وقد تعددت المصطلحات المستخدمة لوصف المسن بين كبير السن والمتقدم في العمر وفئة العمر الثالثة وفئة العمر الرابعة والشيخوخة كما تعددت المقاييس المستخدمة في تحديد هذه المرحلة وشملت العمر الزمني، العمر البيولوجي العمر السيكولوجي والعمر الاجتماعي (خليفة م.، بدون تاريخ، صفحة 11).

ويعرف إجرائيا بأنه: الشخص المقيم في مؤسسة الرعاية الاجتماعية بمدينة مكناس بالمغرب الذي يبلغ عمره 60 سنة فما فوق والذي طبق عليه مقياس الدراسة الحالية.

3. مؤسسة الرعاية الاجتماعية establishment social: مؤسسة مختصة تتكفل بالأشخاص المسنين بدون عائل ذكورا وإناثا وتقدم لهم خدمات الإيواء والإطعام والعلاجات شبه الطبية والتتبع الاجتماعي.

منهجية الدراسة وأدواتها:

منهجية الدراسة:

تم اعتماد المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة حيث تجمع البيانات وتصنف وتتم معالجتها وتحليلها للكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى عينة الدراسة ثم بعد ذلك تتم المقارنة بين الذكور والإناث.

أدوات الدراسة:

اعتمدت الدراسة على تطبيق مقياس راسل للشعور بالوحدة النفسية الذي قننه على البيئة العربية الدكتور عبد الرقيب أحمد البحيري والذي أعادت تقنينه على البيئة المغاربية الباحثة خديجة حمو. ويتكون مقياس الدراسة من 20 بندا يقيس إحساس الفرد بالوحدة النفسية ويجيب عليه المفحوص بإعطاء علامة (x) أمام إحدى الخانات الأربع وهي أبدا، نادرا، أحيانا، دائما. تبعا لدرجة إحساسه بالوحدة النفسية. ويصحح بتخصيص التقديرات (1-2-3-4) للإجابة على البنود التي تحمل أرقام (18،17،14،13،12،11،8،7،4،3،2) أما البنود التي تحمل أرقام (20،19،16،15،10،9،6،5،1) فيتم تصحيحها في الاتجاه العكسي للتقديرات السابقة. ويستخدم الجمع الجبري في حساب الدرجة الكلية التي يحصل عليها المفحوص على المقياس وبالتالي تتراوح الدرجة الكلية على المقياس من 20إلى 80 والدرجة المرتفعة تشير إلى شعور شديد بالوحدة النفسية والعكس صحيح (خديجة، علاقة الشعور بالوحدة النفسية بالاكتئاب لدى عينة من المسنين المقيمين بدور العجزة والمقيمين مع ذويهم، 2012، صفحة 123).

جدول رقم 02 يوضح الدرجة التي حصلت عليها عينة الدراسة بعد تطبيق الاختبار

الرقم	الجنس	السن	الحالة الاجتماعية	النقطة
1	أنثى	61	مطلقة	42
2	أنثى	79	أرملة	50
3	أنثى	80	مطلقة	55
4	أنثى	82	أرملة	49
5	أنثى	85	أرملة	53
6	أنثى	70	مطلقة	49
7	أنثى	77	أرملة	42
8	أنثى	82	أرملة	44
9	أنثى	81	أرملة	49
10	أنثى	76	عازبة	76
11	أنثى	69	مطلقة	47
12	ذكر	75	أرمل	48
13	ذكر	60	عازب	46
14	ذكر	65	مطلق	50
15	ذكر	66	مطلق	44
16	ذكر	69	مطلق	45
17	ذكر	67	مطلق	54
18	ذكر	75	عازب	49
19	ذكر	80	مطلق	50
20	ذكر	73	عازب	46

أساليب معالجة المعطيات:

من أجل اختبار الفرضيات اعتمدت الدراسة على حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وعلى تطبيق اختبار (ت) Test T de Welch.

عرض المعطيات الإحصائية وتحليلها:

التحقق من الفرضية الأولى:

نفترض وجود شعور شديد بالوحدة النفسية لدى المسنين والمسنات المقيمين في مؤسسة الرعاية الاجتماعية.

سوف نقوم أولا بعرض المعطيات الإحصائية التي تهم التحقق من الفرضية الأولى ولأجل ذلك قمنا بحساب الدرجة الكلية للمقياس والتي تمثل 80 درجة ومن ثم تقسيمها إلى ثلاثة مستويات كالآتي:

من 0 إلى 26 منخفض ومن 27 إلى 53 متوسط ومن 54إلى 80 شديد.

بعد ذلك قمنا بحساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمجموع العينة كما هو موضح في الجدول رقم 03.

الجدول رقم 03 خاص بمستوى الشعور بالوحدة النفسية لمجموع العينة

العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
20	49,4	7,23

من خلال الجدول رقم 03 نلاحظ أن متوسط شعور العينة بالوحدة النفسية بلغ 49،4 وبانحراف معياري متمثل في 7,23 وقيمة المتوسط الحسابي تدل على أن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى عينة المسنين المقيمين في دور الرعاية من مستوى متوسط وتتفق هذه النتيجة مع توصلت إليه دراسة كريمة عبد الحفيظ ومهى بيده حول مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى المسن بالجزائر (كريمة و بيدة، 2022، صفحة 62).

التحقق من الفرضية الثانية:

نفترض وجود فروق في الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين والمسنات المقيمين في مؤسسة الرعاية الاجتماعية.

سوف نقوم أولا بعرض المعطيات الإحصائية التي تهم التحقق من الفرضية الثانية وذلك من خلال القيام أولا بعملية حساب الانحراف المعياري والمتوسط الحسابي للشعور بالوحدة النفسية للذكور ثم للإناث كما هو موضح في الجدول رقم 04 ثم تطبيق اختبار (ت)Test T de Welch كما هو موضح في الجدول رقم 05.

الجدول رقم 04 خاص بالمتوسط الحسابي للشعور بالوحدة النفسية حسب الجنس:

النوع	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
ذكور	09	48	3,12
إناث	11	50,55	9,40

من خلال الجدول رقم 04 نلاحظ أن متوسط شعور عينة الذكور بالوحدة النفسية بلغ 48 وبانحراف معياري متمثل في 3,12 وبلغ متوسط شعور عينة الإناث بالوحدة النفسية 50,55 وبانحراف معياري يقدر ب 9,40.

الجدول رقم 05 تطبيق اختبار (ت)Test T de Welch

الجنس	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة T	درجة الحرية	مستوى الدلالة	القرار الاحصائي
أنثى	11	50,55	9,4	0,84	13	0,416	غير دال
ذكر	9	48	3,12				
المجموع	20	49,4	7,23				

لمعرفة الفروق في الشعور بالوحدة النفسية حسب الجنس تم تطبيق اختبار (ت) ونلاحظ من خلال الجدول رقم 05 أن المتوسط الحسابي للشعور بالوحدة النفسية لدى الإناث بلغ (50,55) وبانحراف معياري يقدر ب (9,4). وبلغ المتوسط الحسابي للشعور بالوحدة النفسية لدى الذكور (48) وبانحراف معياري يقدر ب (3,12). وبلغت قيمة (ت) 0,84 ومستوى دلالتها 0,416 وهو أكبر من مستوى الدلالة (0.05) وهذا يعني أنه لا توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى الشعور بالوحدة النفسية بين الذكور والإناث، وهذا يخالف ما توصل إليه رياض العاسمي الذي توصل في دراسته إلى وجود فروق دالة لصالح الإناث على الذكور (رياض، 2009).

مناقشة النتائج:

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى عينة المسنين المقيمين في دور الرعاية من مستوى متوسط وتتفق هذه النتيجة مع توصلت إليه دراسة (bekhet & zauszniewski, 2012) حول الصحة النفسية لكبار السن في مجتمع المتقاعدين حيث أظهرت النتائج أن مستوى الشعور بالوحدة لدى العينة قدرت نسبته ب 40 بالمائة. كما توصلت نتائج دراستنا إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين على مستوى الشعور بالوحدة النفسية للمقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية بمكناس، وهذا يتفق مع ما توصلت إليه دراسة ريما سعدي ورنيم بكداش (سعدي و بكداش، 2017) التي هدفت إلى معرفة مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين المقيمين في دور الرعاية الاجتماعية بمدينتي اللاذقية وطرطوس وكشفت نتائجها عن عدم وجود فروق دالة احصائيا بين الذكور والإناث. ويمكن تفسير هذه النتيجة في ظل طبيعة هذه المرحلة العمرية وما يتسم به أصحابها من خصائص مشتركة فالمسنين عادة ما يعانون من قصور في وظيفة عضو أو أكثر وأيضا من الأرق والشعور بالوحدة وكلها تعتبر من خصوصيات هذه المرحلة (Monfort, 2001, p. 28).

خلاصة عامة:

ظهر من نتائج هذه الدراسة أن الأشخاص المسنين المقيمين بمؤسسة الرعاية الاجتماعية بمدينة مكناس بالمغرب يعانون من الشعور بالوحدة النفسية ولكن بدرجة متوسطة دون تسجيل فروق بين الجنسين. مما يبرز ضرورة تأهيل هذه الفئة وتحسيسها بأهميتها وقدرتها على العطاء من خلال تنظيم ورشات لهم داخل الدور للقيام بالأنشطة والهوايات التي يستطيعون القيام بها مع إمكانية تنظيم معارض لتسويق منتوجاتهم وذلك لتحسيسهم بأهميتهم مما سيترك وقعا إيجابيا على تقدير الذات لديهم ويرفع ثقتهم بأنفسهم وإحساسهم بالكفاءة والفاعلية كما سيساهم في الاتصال الاجتماعي ومحاربة الوحدة والانعزال (Ladoucette, 2011, p. 14). وهو ما يجعل حياتهم أكثر إنتاجا وإشباعا خلال كل مراحل العمر المختلفة وهو الهدف الذي تسعى وتعمل عليه المجتمعات في الآونة الأخيرة.

المراجع العربية:

- العاسمي رياض. (2009). الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته بالاكتئاب والعزلة والمساندة الاجتماعية. *مجلة اتحاد الجامعات العربية للتربية وعلم النفس، المجلد 07*(02)، الصفحات 208-232.
- ايمان محمود عبيد. (2010). مقياس الشعور بالوحدة النفسية. *مجلة الإرشاد النفسي*(24).
- بلخير فايزة. (2012). مفهوم الذات وعلاقته بالتكيف الاجتماعي لدى المسنين. وهران.
- حميد محمد شاذلي. (2001). *التوافق النفسي للمسنين*. الاسكندرية: المكتبة الجامعية.
- خديجة حمو علي. (2012). علاقة الشعور بالوحدة النفسية بالاكتئاب لدى عينة من المسنين المقيمين بدور العجزة والمقيمين مع ذويهم. الجزائر، كلية العلوم الاجتماعية والانسانية معهد علم النفس وعلوم التربية.
- سعدي وبكاش. (2017). مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين المقيمين في دور الرعاية الاجتماعية في مدينتي اللذقية وطرطوس. *مجلة جامعة تشرين للبحوث والدراسات العلمية- سلسلة الآداب والعلوم الإنسانية* ، الصفحات 355-369.
- سهير كامل أحمد. (اكتوبر, 1991). الحرمان من البيئة الطبيعية وعلاقته بالصحة النفسية لدى عينة من المسنات بدور الرعاية الخاصة. *دراسات نفسية*، الصفحات 579-597.
- عبد اللطيف محمد خليفة. (بلا تاريخ). *دراسات في سيكلوجية المسنين*. القاهرة: دار غريب للطباعة والنشر والتوزيع.
- عزة عبد الكريم مبروك. (2002). مؤشرات التنبؤ بالتقدير الذاتي للصحة الجسمية لدى المسنين. *دراسات نفسية، المجلد 12*(03)، صفحة 398.
- غانم محمد. (2002). المساندة الاجتماعية المدركة وعلاقتها بالشعور بالوحدة النفسية لدى المسنين والمسنات المقيمين في مؤسسات إيواء وأسر طبيعية. *دراسات عربية في علم النفس، 01*(03).
- فارس بن حمود بن حماد العنزي. (2010). الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته بالسلوك العدواني لدى نزلاء دار التربية الاجتماعية. الرياض.
- مايسة احمد النيال. (1995). السعادة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية والشخصية لدى عينة من المسنين والمسنات. *مجلة علم النفس*(العدد36).
- ملحم مازن. (2010). الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بالعوامل الخمسة للشخصية. *مجلة جامعة دمشق، 26*(04).
- منى العوض. (2020). الوحدة النفسية وعلاقتها بالمساندة الاجتماعية وبعض المتغيرات الديمغرافية لأسر المعاقين. *مجلة القلزم العلمية/مركز بحوث ودراسات دول حوض البحر الأحمر، 03*.
- عبد الحفيظ كريمة، و مهى بيدة. (2022). مستوى الوحدة النفسية لدى المسن.

REFERENCES

[1] Bekhet, & zauszniewski, j. (2012). mental health of elders in retirement communities/is loneliness akey factors. *sciveres sciencedirect, 55*(01), pp. 212-234.

[2] Child, & Lawton. (2019). Loneliness and social isolation among young and late middle- aged adults:Associations with personal netwirks and social participation. *Aging and MentalHealth, 23*(2), pp. 196-204.

[3] Ladoucette, O. d. (2011, 03). Bien-étre et santé mentale/des atouts indispensables pour bien vieillir. pp. 1-38.

[4] Malli, M. A., & Maddison, j. (2023, janvier). Experiences et signification de la solitude au- dela de l age et de l identite de groupe. *Sociology of Health and Illness, 45*(01), pp. 70-89.

[5] Monfort, J. C. (2001). Spécificité psychologiques des personnes trés agées. *Gérontologie et société, 24*(98), pp. 1-28.

[6] S, C., & Lawton, L. (2019). loneliness and social isolationamong young and late middle- aged adults:Associations with personal networks and social participation. *Aging and Mental Health, 23*(2), pp. 196-204.

[7] Swan.T. (2018). The Anatomy of loneliness. *Watkins Media*.