

## Etude Ethnobotanique des plantes utilisées dans le traitement des maladies de l'appareil digestif à Kinshasa et ses environs, République Démocratique du Congo

### [ Ethnobotany of plants used in the treatment of diseases of the digestive system in Kinshasa and neighborhood, Democratic Republic of the Congo ]

*Marie-Cakupewa C. FUNDIKO<sup>1</sup>, M. Angoyo MANDANGO<sup>2</sup>, and Brigitte Mapendo MUTAMBALA<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Department of Environnemental Sciences,  
Université du Cinquantenaire de Lwiro, Faculty of Sciences,  
South-Kivu, RD Congo

<sup>2</sup>Department of Biology,  
Université Pédagogique Nationale de Kinshasa, Faculté des Sciences Exactes,  
Kinshasa, RD Congo

<sup>3</sup>Department of Biology,  
Université Pédagogique Nationale de Kinshasa, Faculté des Sciences Exactes,  
Kinshasa, RD Congo

---

Copyright © 2017 ISSR Journals. This is an open access article distributed under the ***Creative Commons Attribution License***, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

**ABSTRACT:** The present ethnobotanical study focuses on plants use to treat several diseases of the digestive system, The study aims to collect data on the plants used, their names, the parts used, the technics of preparation of the products, as well as the administration way of the drugs. In this study, we inventoried 87 plants used in the treatment of diseases connected with the digestive system in Kinshasa and neighborhoods. The families of Euphorbiaceae, Zingiberaceae, Asteraceae and Rubiaceae are the most represented in this disease category. To improve more understanding of the importance and traditional value of medicinal plants inventoried, the present study further describes the vernacular plant names with their languages as possible. Although these plant species constitute a less expensive source of medicine for people with low income, the study also advocates sustainable management and rational use of plants mentioned to achieve access to health care and sustainable development.

**KEYWORDS:** Digestive system, medicinal plants, ethnobotany, traditional pharmacopeia.

**RESUME:** La présente étude, est consacrée exclusivement à l'étude ethnobotanique des connaissances traditionnelles sur les plantes utilisées pour soigner les maladies du tube digestif. Elle a pour objet principal la collecte des données sur les plantes utilisées, leurs noms, les parties utilisées, le mode de préparation des recettes et leur voie d'administration aux patients. Pour ce faire, Les enquêtes ethnobotaniques auprès des tradipraticiens et vendeurs ont permis d'inventorier 87 plantes employées dans le traitement des maladies du tube digestif à Kinshasa. Les familles des Euphorbiaceae, les Zingiberaceae, les Asteraceae et les Rubiaceae sont les plus recherchées dans cette catégorie de maladie. Certaines espèces utilisées jouent un double rôle sur le plan traditionnelle, alors que certaines plantes sont exclusivement à usage médicinal, d'autres par contre servent à la fois de médicament et d'aliments. Pour améliorer la compréhension de l'importance et de la valeur des plantes médicinales, la présente étude a décrit, dans la mesure du possible, les noms vernaculaires des plantes et les langues locales. Tout en suggérant aux populations moins nanties une source importante de médicament à moindre cout, l'étude préconise

une exploitation et utilisation rationnelle des plantes pour faciliter l'accessibilité aux soins de santé pour tous pour le développement durable.

**MOTS-CLEFS:** Appareil digestif, phytothérapie, plantes médicinales, ethnobotanique, pharmacopée traditionnelle.

## 1 INTRODUCTION

### 1.1 IMPORTANCE DE LA PHARMACOPÉE ET MÉDECINE TRADITIONNELLE EN AFRIQUE

Dans les pays en voie de développement, la plupart des populations en milieux ruraux et bien d'autres en milieux urbains recourent principalement aux plantes alimentaires et médicinales pour leurs besoins de santé primaire et la nutrition [1]. Plus de 80% de la population Africaine font recours à la médecine et la pharmacopée traditionnelles dans les soins de santé primaire [2]. L'exploitation et l'usage durable des plantes médicinales sont particulièrement très importants non seulement pour leur valeur médicinale, mais aussi et surtout parce que la majorité de la population y fait recours pour se soigner [3]. En effet, malgré quelques avancées dans certaines régions, les soins de santé primaire demeurent un grand problème dans les pays sous-développés en général et les pays africains en particulier.

Aussi, de nos jours, en République Démocratique du Congo, le recours à la médecine et à la pharmacopée traditionnelle est une pratique très courante aussi bien dans les villages qu'en milieux urbains. Dans ce pays, l'unique pharmacopée connue des populations est la pharmacopée traditionnelle.

Selon Adjanohoun [4] la pharmacopée *stricto sensu* se définit comme un recueil officiel et national des médicaments impliquant leur constitution, leur activité et leur mode de préparation. En Afrique, elle correspond à l'ensemble de toutes les connaissances pratiques et formules médicamenteuses utilisées pour le savoir-faire médical négro-africain. Généralement la pharmacopée traditionnelle africaine est confondue à la médecine traditionnelle africaine.

Selon l'OMS, la médecine traditionnelle est la somme de toutes les connaissances, compétences et pratiques reposant sur les théories, les croyances et expériences propres à différentes cultures, qu'elles soient explicables ou non, et qui sont utilisées dans la préservation de la santé, ainsi que dans la prévention, le diagnostic, l'amélioration ou le traitement de maladies physiques ou mentales [2]. Ces connaissances et pratiques s'appuient exclusivement sur l'expérience vécue, l'observation transmise des générations en génération, oralement ou par écrit [5].

Le recours aux pratiques traditionnelles à base des plantes médicinales et la pharmacopée pourrait s'expliquer par la pauvreté des populations, le cout élevé des médicaments, le manque des médicaments essentiels pour les soins de santé, l'insuffisance ou l'absence d'infrastructures et de personnel socio-sanitaire en médecine moderne, surtout en milieu rural [6]. En médecine traditionnelle, les ingrédients prescrits sont souvent d'origine végétale car les plantes fournissent à la thérapie des molécules actives très originales ayant des structures fortement variées [7]. En phytothérapie ou art de guérir par des plantes, l'administration des soins peut être curative ou préventive. Dans une société bien organisée, la compétence de dispenser les soins de santé est dévolue à des personnes expérimentées et attestées. Ce sont les tradipraticiens et les herboristes d'une part, et le personnel de la médecine moderne d'autre part. En République Démocratique du Congo, l'Ethnobotanique des plantes traitant plusieurs maladies a fait l'objet de plusieurs étude dans les diverses provinces. Nous pouvons citer par exemple [8][9][10][11][12][13][14][15]. La présente étude s'intéresse exclusivement à l'inventaire et étude ethnobotanique des plantes utilisées pour soigner les maladies du tube digestif à Kinshasa et ses environs. Elle a pour objet la collecte des informations et données sur les plantes utilisées, les parties utilisées, le mode de préparation des recettes et leur voie d'administration aux patients.

### 1.2 VOIES D'ACQUISITION DES CONNAISSANCES EN MÉDECINE TRADITIONNELLE PAR LES TRADIPRATICIENS

Les tradipraticiens, les herboristes et autres spécialistes des soins de santé acquièrent leurs connaissances par diverses voies[5].

#### 1.2.1 LA VOIE EXPÉRIMENTALE

Le souci de se maintenir en bonne santé a poussé l'homme à chercher différents remèdes. Il a procédé par essais et erreurs avant de découvrir les vertus de certaines plantes. L'observation lui a permis de s'inspirer des pratiques médicales de

certaines animaux ; la similitude a également conduit à la découverte d'autres drogues sur base de la théorie « le semblable soigne le semblable »

### **1.2.2 LA VOIE ÉSOTÉRIQUE**

La connaissance des vertus thérapeutiques peut également être acquise par rêve ordinaire, par le contact invisible avec les ancêtres, les parents défunts, ou les esprits avec lesquels on entretient des relations intimes.

### **1.2.3 LA VOIE INITIATIQUE**

Un tradipraticien peut recevoir des connaissances médico-pharmaceutiques au cours d'une initiation auprès de ses parents qui exercent le même métier. Dans d'autres cas, une personne désireuse d'acquérir ces connaissances paye un montant déterminé pour être initié. Suite à ses connaissances en médecine traditionnelle, le tradipraticien constitue en lui-même un « dispensaire » et une bibliothèque « vivant », fréquentés à longueur des journées par les citoyens de toutes les couches sociales » [5].

## **1.3 CLASSIFICATION DES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF**

Les maladies de l'appareil digestif forment un ensemble d'affections aiguës et chroniques très variées en termes d'histoire naturelle, de facteurs de risque et de pronostic qui peuvent toucher le tube digestif (de la cavité buccale au rectum), le péritoine, ainsi que le foie, les voies biliaires et le pancréas [16]. Selon la Classification Internationale des Maladies par l'OMS, les maladies de l'appareil digestif sont classifiées comme suit (Tableau 1.)

**Tableau 1 Maladies de l'appareil digestif selon la Classification Internationale des Maladie de l'OMS[16]**

Code	Classe	Catégories de maladies
	K00-K14	Maladies de la cavité buccale, des glandes salivaires et des maxillaires
	K20-K31	Maladies de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum
	K35-K38	Maladies de l'appendice
	K40-K46	Hernies
	K50-K52	Entérites et colites non infectieuses
	K55-K63	Autres maladies de l'intestin
	K65-K67	Maladies du péritoine
	K70-K77	Maladies du foie
	K80-K87	Maladies de la vésicule biliaire, des voies biliaires et du pancréas
	K90-K93	Autres maladies de l'appareil digestif

## **2 MATERIEL ET METHODES**

Pour la présente étude, la classification des maladies est inspirée d'Adjanohoun & al. [17] et de l'O.M. S[16], Les maladies suivantes ont été reconnues: les maladies de la bouche, les maladies de l'estomac, les maladies des intestins et celles des glandes annexes.

Des enquêtes ethnobotaniques ont été menées auprès des guérisseurs et des vendeurs des plantes médicinales à Kinshasa et ses environs. Un questionnaire d'enquête a permis de collecter des informations sur les espèces végétales utilisées dans le traitement des affections de l'appareil digestif, les organes de la plante utilisés, le mode de préparation et les voies d'administration des recettes. La détermination et identification des noms scientifiques des espèces inventoriées a été faite par un spécialiste en Systématique à l'Herbarium de la Faculté des Sciences de l'Université de Kinshasa. La vérification des noms scientifiques a été faite conformément à la taxonomie internationale et basée sur diverses banques des données sur certains sites, comme par exemple web [www.the.plantlist.org](http://www.the.plantlist.org) et The African Plant Database de Genève sur <http://www.ville-ge.ch/musinfo/bd/cjb/africa/recherche.php>. Dans la mesure du possible, les noms scientifiques ont été complétés par leurs noms vernaculaires en langue locale. Un herbier de référence a été constitué et déposé au Département de Biologie de l'Université Pédagogique Nationale de Kinshasa.

### 3 RESULTATS

#### 3.1 LISTE DES PLANTES UTILISÉES DANS LE TRAITEMENT DES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

Les enquêtes ethnobotaniques ont permis d'inventorier 87 plantes médicinales utilisées pour traiter les maladies de l'appareil digestif à Kinshasa et ses environs. Les maladies traitées, les différentes recettes et voies d'administration sont résumées au tableau 2 en annexe. Il se dégage des données dudit tableau qu'*Elaeis guineensis* et *Pistia stratiotes* interviennent dans la préparation de plusieurs recettes. La première sous forme de vin et la deuxième sous forme de sel végétal préparé comme suit : *Pistia stratiotes* est calciné. La cendre obtenue est trempée dans l'eau. La solution est filtrée. Le sel est obtenu par évaporation.

#### 3.2 ANALYSE DES MALADIES TRAITÉES

Le spectre des maladies traitées est repris dans la figure 1 ci-après.

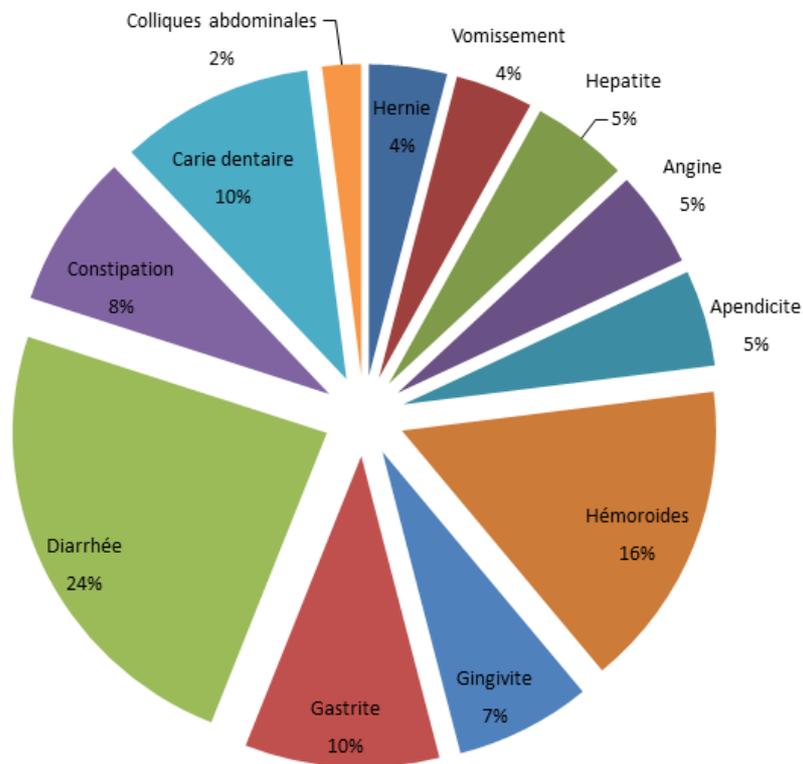


Fig.1. Spectre des maladies traitées

Il est important de constater que 24% des recettes inventoriées, sont consacrées au traitement de la diarrhée. Les recettes de traitement de l'hémorroïde interviennent pour 16%. Ensuite viennent les maladies telles que la carie dentaire, la gastrite, la gingivite, la constipation, l'hépatite, l'appendicite et l'angine.

#### 3.3 PARTIES DE LA PLANTE UTILISÉES

S'agissant des parties utilisées, 40 % des recettes dans le présent inventaire sont préparées à base des feuilles. L'écorce des tiges et les racines interviennent respectivement pour 16% et 15%. (Fig. 2)

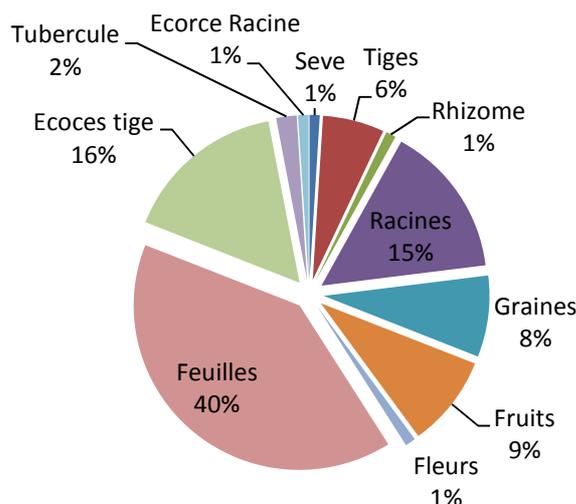


Fig.2. Spectre des parties utilisées

### 3.4 MODE DE PRÉPARATION ET D'ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS

La décoction est le mode le plus utilisé dans la préparation des produits, soit 34%. (Fig.3). Ces produits sont pour la plupart administrés par voie orale à 64 %, la voie rectale et l'usage externe étant relativement peu utilisés.

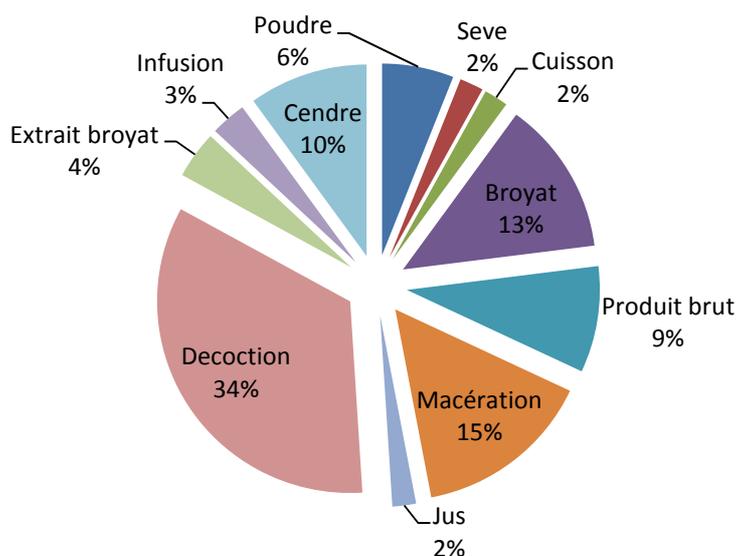


Fig.3. Spectre des modes de préparation

## 4 DISCUSSION

Les résultats de la présente étude concordent avec ceux d'autres auteurs dans le monde. Divers auteurs ont repris *Mangifera indica*, *Sida acuta* et *Psidium guajava* dans la composition des recettes anti diarrhéiques [18][19][20][11][21][10]. Ils ont signalé *Nicotiana tabacum* dans le traitement de la carie dentaire et *Vernonia amygdalina* dans celui de la constipation. *Annona senegalensis*, *Combretum racemosum*, *Hymenocardia acida*, *Ricinodendron heudelotii*, *Psidium guajava* et *Ongokea gore* sont citées contre la diarrhée chez les Yansi [14]. D'autre part, *Vernonia amygdalina* et *Erythrophleum suaveolens* soignent la constipation, tandis que *Carica papaya* soulage l'hémorroïde. Dans une autre étude, les auteurs rapportent que *Carica papaya*, *Hymenocardia acida* et *Psidium guajava* sont utilisés comme plantes anti diarrhéique au

Burundi occidental [22]. Tandis qu'au Sénégal et en Belgique, les enquêtes ethnobotaniques mentionnent *Mangifera indica* et *Psidium guajava* parmi les plantes anti diarrhéique [18][21][23].

En matière des médicaments traditionnels, une recette contient un mélange de plusieurs principes actifs chimiques ou biologiques, notamment les alcaloïdes, les hétérosides, les sels minéraux, les vitamines et les huiles essentielles [5][24]. Ces principes actifs sont à la base du large spectre thérapeutique de certaines espèces. 20 espèces de la présente diction présentent des propriétés aphrodisiaques [25][21]. Il s'agit entre autres de *Morinda morindoides*, *Quassia africana*, *Cissus aralioides* et *Zingiber officinale*. 20 autre espèces comme *Albizia adianthifolia*, *Crossopteryx febrifuga*, *Phytolacca dodecandra*, *Piper guineense*, et *Morinda lucida* entrent dans le traitement de la folie et des maladies mentales[26]. Alors que 17 espèces sont antidiabétiques [27]. Ce sont entre autres *Annona senegalensis*, *Sarcocephalus latifolius*, *Millettia drastica*, *Morinda lucida* etc. Tandis que 13 espèces ont des propriétés antihelminthiques. Dans cette catégorie,[28] ont retenu *Rauwolfia vomitoria*, *Vernonia amygdalina*, *Carica papaya*, *Dysphania ambrosioides*. Neuf espèces traitent des maladies diverses [29] : *Myrianthus arboreus*, *Musa X paradisiaca*, *Boerhaavia diffusa*, *Maesopsis eminii*, *Nicotiana tabacum*. Sept plantes de notre répertoire soignent les maladies de la peau [30]. Citons notamment *Bidens pilosa*, *Alchornea cordifolia*, *Euphorbia hirta*, *Ananas comosus* etc. Il est aussi important de mentionner que diverses plantes avec des vertus thérapeutiques, sont aussi d'utilité alimentaire dans la zone étudiée. Il s'agit notamment de *Mangifera indica*, *Psidium guajava*, *Vernonia amygdalina*, *Ricinodendron heudelotii*, *Carica Papaya*, *Elaeis guineensis* [21]. D'autres encore peuvent constituer un véritable danger pour la santé humaine en cas d'utilisation irrationnelle et sans prescription par le spécialiste. C'est le cas d'*Erythrophleum suaveolens*, *Phytolacca dodecandra* et *Carica papaya*. Les deux dernières sont signalées dans les avortements provoqués [21]. L'usage généralisé de nombreuse plantes médicinales dans diverses régions plus ou moins éloignées les unes des autres témoigne du niveau de crédibilité de ces plantes [11]. En effet dans la présente étude, nous rangeons dans ce groupe les espèces telles que *Morinda morindoides*, *Sarcocephalus latifolius*, *Jatropha curcas*, *Albizia adianthifolia*, *Harungana madagascariensis*, *Mangifera indica*, *Senna occidentalis*, *Psidium guajava* et *Carica papaya* qui constituent les véritables panacées de la médecine traditionnelle en Afrique et ailleurs dans le monde.

## 5 CONCLUSION

La présente étude a permis d'inventorier 87 plantes médicinales employées dans la thérapie des maladies de l'appareil digestif à Kinshasa et ses environs. Les espèces appartenant aux familles des Euphorbiaceae, Zingiberaceae, Asteraceae et des Rubiaceae sont les mieux recherchées dans la phytothérapie des maladies de l'appareil digestif chez l'homme. La plupart des recettes sont consacrées au traitement de la diarrhée, car cette maladie du tube digestif reste la plus fréquente et cause de mortalité dans les milieux pauvres en RDC. Au cours du traitement de ces maladies, on note une utilisation importante des feuilles et des écorces des racines ou des tiges. Ceci soulève des inquiétudes quant à l'exploitation durable de ces plantes souvent très recherchées. La décoction constitue la méthode la plus courante de préparation des médicaments dont l'administration par voie orale est la plus utilisée. Dans nos recettes, l'usage externe est très peu utilisé.

La présente étude montre qu'à défaut des produits pharmaceutiques modernes souvent très coûteux, les populations les moins nanties peuvent se procurer des médicaments peu onéreux dans la nature. Néanmoins, une exploitation excessive de parties végétales telles que les feuilles et les écorces des racines ou de tiges pourrait menacer d'extinction rapide de certaines espèces devenues très rares dans le milieu. Le reboisement des espèces, la domestication participative des espèces médicinales d'usage courant dans des jardins domestiques et une exploitation rationnelle des ressources naturelles s'avèrent indispensables. Aussi certaines espèces végétales peuvent être dangereuses pour la santé humaine suite à leur toxicité avérée, souvent mal dosée en médecine traditionnelle. C'est le cas par exemple de *Phytolacca dodecandra* et *Erythrophleum suaveolens* dans le présent répertoire. Pour ce faire, une bonne politique qui vise à favoriser un usage sûr et efficace de la médecine traditionnelle devrait inclure la réglementation, de la recherche, l'éducation et de l'intégration des connaissances traditionnelles dans les systèmes de soins de santé modernes.

## REMERCIEMENTS

Nous sommes reconnaissants aux Professeur Dr. Mandango Madragule Angoyo et Professeur Abbé Ludiongo Ndombasi Edouard (à titre posthume) qui nous ont initiés aux études ethnobotaniques. La présente étude a bénéficié de la collaboration du personnel du Centre de Recherche en Phytothérapie du Congo et celui du Département de Biologie de l'UPN à Kinshasa. Nous leur sommes reconnaissants pour toute contribution. Aussi nous remercions la fondation Hollandaise DR Congo à La Carte pour l'appui financier ainsi que toutes les personnes, spécialement les guérisseurs, herboristes et tradipraticiens qui ont bien voulu nous fournir des informations au cours de nos enquêtes ethnobotaniques.

**REFERENCES**

- [1] FAO, "State of the World's Forests, 2007. Food and Agriculture Organization of the United Nations," 2007.
- [2] O.M.S., *Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2014-2023*. 2013.
- [3] A. B. Cunningham, "African medicinal plants," *Setting priorities interface between conservation Prim. Heal. People Plants Work. Pap.*, pp. 1–50, 1993.
- [4] E. Adjanohoun, "Forêts tropicales et pharmacopées africaines," *Forêt Top. africaine*, pp. 331–342, 1993.
- [5] K. Kambu, *La médecine traditionnelle africaine U*, CRP. Kinshasa, 1988.
- [6] R. Sanogo, "Le rôle des plantes dans la médecine traditionnelle," 2006.
- [7] O. Penge, "Rôle et importance de la conservation de la forêt tropicale africaine," *UNESCO*, p. 8, 1991.
- [8] N. Biyela, "Contribution à l'inventaire des plantes médicinales à Kinshasa," 1984.
- [9] K. Chifundera, "Revalorisation de la médecine traditionnelle pour appuyer le développement : Recherche et expérience au Sud-Kivu, RDC," *Cent. d'Etudes Rech. pour la Promot. Rural. CERPRU*, pp. 72–77, 2000.
- [10] M. C. F. Cakupewa, "Phytothérapie de quelques maladies infectieuses et parasitaires à Kinshasa(Zaire)," Université Pédagogique Nationale de Kinshasa, 1997.
- [11] J. Dhetchuvi, M.M., Lejoly, "Contribution à la connaissance des plantes médicinales du Nord-Est du Zaïre," *Mitt. Inst. Allg. Bot., Hambg.*, vol. 23b, pp. 991–1006, 1990.
- [12] K. Mabika, *Plantes médicinales et médecine traditionnelle au Kasai Occidental*, Inédit. Kisangani, 1984.
- [13] B. Fruth, B. Mato, F. Lukoki, J. Lejoly, and M. Muganza, "Care for Health and Body: An Ethnobotanical Approach to Nkundo Plant Use (Cuvette Centrale, DRC) with focus on the Significance of Indigenous Knowledge for the Human Skin," *Curare*, vol. 34, no. 4, pp. 263–284, 2011.
- [14] A. Lubini, "Plantes utilisées en médecine traditionnelle par les Yansi de l'entre Kwilu-Kamtsha (Zaire)," *Mitt. Inst. Allg. Bot., Hambg.*, vol. 23b, pp. 1007–1020, 1990.
- [15] P. L. Augustin Konda Ku Mbuta, Bavukinina Ngoma, M. Mbembe Bitengeli, Ready Konda Kumbuta, Dumu Lody, and K. K. Mandanga, Kelela Booto, Itufa Y'okolo, *Plantes médicinales de traditions de la R.D. Congo - Données préliminaires*, IRSS. Kinshasa, 2015.
- [16] OMS, "International Classification of Diseases," 2016.
- [17] E. Adjanohoun, G. Cusset, Issalo, A. Keita, M. Lebras, J. Lejoly, and P. Waechter, *Notice pour la récolte et l'entrée des données Pharmel*. 1989.
- [18] J. Kerharo and J. G. Adam, *Pharmacopée traditionnelle, PLantes médicinales et toxiques*, Vigot et F. Paris, 1974.
- [19] L. Robineau, "Vers une pharmacopée caraïbe, Recherche scientifiques et usage populaire dans le Caraïbe intramil," *Enda-Caraïbe UNAH*, vol. 4, p. 475, 1991.
- [20] H. Terashima, S. Kalala, and N. Malasi, "Ethnobotany of the lega tropical rain forest of eastern Zaire. Part 1 Zone de Mwenga," *African Study Monogr.*, vol. 1, no. 15, pp. 1–62, 1911.
- [21] M. C. Fundiko, "Market survey of African medicinal plants sold in Matonge-Ixelles, Brussels," Leiden, The Netherlands, 2014.
- [22] P. M. Bigendako and J. . Lejoly, "Plantes employées dans le traitement des diarrhées en médecine traditionnelle au Burundioccidental," *Bull. Soc. Roy. Bot. Belg.*, vol. 122, pp. 87–97, 1989.
- [23] T. van Andel and M.-C. C. Fundiko, "The Trade in African Medicinal PLants in Matonge-Ixelles, Brussels (Belgium)," *Econ. Bot.*, vol. XX, no. X, pp. 1–11, 2016.
- [24] S. U. Lunanula and K. Mabika, "Etude chimique des Menispermaceae des sous-régions de Kisangani et de la Tshopo," *Ann. Fac. Sc.*, vol. 2, pp. 7–14, 1984.
- [25] K. Mabika and A. Idrissa, "Contribution à l'étude de la pharmacopée zairoise traditionnelle: plantes aphrodisiaques utilisées en médecine populaire à Kinshasa," *R.P.A.*, vol. 10, no. 3, pp. 59–79, 1993.
- [26] J. L. Mabika, K., Itufa, Y., Boemu, L., Remaut, "Contribution à l'étude de la pharmacopée zairoise traditionnelle: Plantes utilisées dans le traitement de la folie et des maladies mentales," *Bull. Soc. Roy. Belg.*, vol. 3, pp. 119–130, 1988.
- [27] M. Mandango, A., Boemu, L., Bongombola, "Plantes antidiarrhéique de Kinshasa," *Mitt. Inst. Allg. Bot. Hambg.*, vol. 23b, pp. 1021–1031.
- [28] B. Wome and B. Ziakwau, "Plantes antihelminthiques de Kisangani (Zaire)," *Ann. Fac. Sc.*, vol. 7, pp. 101–119, 1990.
- [29] A. Mandango and M. B. Bandole, "Contribution à la connaissance des plantes médicinales de Turumbu dans la zone de Basoko (Zaire)," *Monogr. Syst. Bot. Missouri. Bot. Gard.*, vol. 29, pp. 373–383, 1988.
- [30] B. Wome and B. Ziakwau, "Plantes à usage cutané à Kisangani (Zaire)," *Ann. Fac. Sc.*, vol. 7, pp. 89–100.

## ANNEXE

Tableau 2 : Noms et usages des plantes employées en médecine traditionnelle pour le traitement des maladies de l'appareil digestif à Kinshasa et ses environs

Famille	Nom scientifique	Nom vernaculaire et langue	Maladies traitées	Produit ou organe utilisé	Forme médicamenteuse	Mode d'administration
Amaryllidaceae	<i>Hymenocallis littoralis</i>		Appendicite	Feuilles	Macération	VOR
Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i>	Mwembe (Mashi), Muhembe (Swahili), Manga (Lingala), Mumanga (Kiyombe)	Diarrhée	Ecorces de tige	Décoction	VRE
Annonaceae	<i>Annona muricata</i>	Mustafere (Mashi)	Diarrhée	Fruit	Jus	
Annonaceae	<i>Annona senegalensis</i>		Diarrhée	Racines	Décoction	
Apocynaceae	<i>Catharanthus roseus</i>	Venka (Mashi), Mtunda (Swahili), Madagascar periwinkle (Engl.), Pervenche de Madagascar (Français)	Hémorroïde	Feuilles	Broyat	VRE
Apocynaceae	<i>Rauwolfia vomitoria</i>	Elolomboszi (Bandundu), African serpent wood (Anglais), Berenquete (Portugais)	Diarrhée	Feuilles	Décoction	VOR
Apocynaceae	<i>Tabernanthe iboga</i>	Iboga, Bois sacré (Fr.) Sacred wood, Iboga (Engl).	Hernie	Racines	Macération	VOR
Araceae	<i>Pistia stratiotes</i>		Diverse maladies	Feuilles	Cendres	USE
Arecaceae	<i>Elaeis guineensis</i>	Murhanda (Mashi), Mungazi (Swahili), Mbila, nzete ya (Lingala)	Carie dentaire	Fleur	Cendres	USE
Arecaceae	<i>Elaeis guineensis</i>	Murhanda (Mashi), Mungazi (Swahili), Mbila, nzete ya (Lingala)	Diverse maladies	Sève	Sève	VOR
Compositae	<i>Aspilia kotschyii</i>		Colique, Hémorroïdes	Feuilles	Décoction	VRE
Compositae	<i>Bidens pilosa</i>	Kashisha, Kabazibazi (Mashi)	Hémorragie	Graines	Cendres	VRE
Compositae	<i>Conyza sumatrensis</i>	Butakayula, Nyambuba, Mulasha hungwe, Hishorhe, Kanambula (Mashi)	Gastrite	Feuilles	Infusion	VOR
Compositae	<i>Vernonia amygdalina</i>	Mwibirizi (Mashi), Maldi Nyoso(Lingala)	Constipation	Feuilles	Macération	VRE
Bignoniaceae	<i>Newbouldia laevis</i>		Diarrhée	Feuilles	Décoction	VOR
Bignoniaceae	<i>Spathodea campanulata P. Beauv.</i>	Mumbalembale (Mashi)	Gastrite	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Bromeliaceae	<i>Ananas comosus (L.) Merr.</i>	Anana (Fr.), Nanasi (Mashi), Anana (Swahili)	Gingivite	Fruit	Produit brut	VOR
Burseraceae	<i>Dacryodes edulis (G. Don) H.J.Lam</i>	Nsafu (Kikongo, Lingala)	Carie	Feuille	Broyat	USE
Caricaceae	<i>Carica papaya L.</i>	Payi payi (Lingala, Kikongo), Nlolo (Kiyombe), Ananasi Mputu (Kintandu), Ipapayi (Mashi), Mpapayi (Swahili), Papai (Bembe, Lega, Kinyarwanda, Nande)	Hémorroïdes	Racines	Décoction	VRE
Leguminosae	<i>Senna occidentalis (L.) Link</i>		Hernie	Racines	Décoction	VRE
Leguminosae	<i>Senna siamea (Lam.) H.S.Irwin &amp; Barneby</i>		Diarrhée	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Leguminosae	<i>Erythrophleum suaveolens</i>		Constipation	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Amaranthaceae	<i>Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin &amp; Clemants</i>	Chivunja homa (Swahili)	Hémorroïdes	Graines	Poudre	VOR
Clusiaceae	<i>Garcinia kola Heckel</i>	Mbuma ya kola (Lingala)	Diarrhée	Ecorce de tige	Macération	VOR
Combretaceae	<i>Combretum racemosum P.Beauv.</i>		Diarrhée			
Connaraceae	<i>Rourea coccinea var. viridis (Gilg) Jongkind</i>		Gastrite	Feuilles	Macération	VRE
Connaraceae	<i>Cnestis urens Gilg</i>	Biesende (Lingala)	Hémorroïdes	Feuilles	Macération	VOR
Convolvulaceae	<i>Ipomoea batatas (L.) Lam.</i>	Patate douce (Français), Matembele (Lingala), bijumbu, Ngozi (Mashi), mbala ya sukali(Lingala)	Hépatite	Feuilles	Macération	VRE
Convolvulaceae	<i>Cogniauxia podolaena Baill.</i>	Bonsoyi (Lingala)	Hernie	Racines	Décoction	VOR
Euphorbiaceae	<i>Alchornea cordifolia</i>	Mbudzi mbudzi (Bandundu)	Diarrhée	Tige et Feuilles	Décoction	VOR

Etude Ethnobotanique des plantes utilisées dans le traitement des maladies de l'appareil digestif à Kinshasa et ses environs, République Démocratique du Congo

Euphorbiaceae	<i>Croton sylvaticus</i>	Kidianga, Dibindi (Kikongo), Londjo (Lingala)	Hémorroïdes	Feuilles	Poudre	VRE
Euphorbiaceae	<i>Chamaesyce hirta</i>	Mpangula, Mpangulakazi (Mashi), Mwache (Swahili), Ngavikamwa (Fulero)	Carie	Tige et Feuilles	Broyat	USE
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia kamerunica</i>		Apendicite	Tige	Sève	VRO
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia prostrata</i>		Diarrhée	Tige et Feuilles	Décoction	VOR
Euphorbiaceae	<i>Jatropha curcas</i>		Hémorroïdes	Graines, feuilles	Décoction	VOR
Euphorbiaceae	<i>Jatropha curcas</i>		Hémorroïdes	Graines	Produit brut	VOR
Euphorbiaceae	<i>Manihot esculenta</i>	Muhogo, Sombe (Swahili) manioc (Français), Dioko (Kikongo)	Diarrhée	Tubercule	Cendre	VRE
Euphorbiaceae	<i>Maprounea africana</i>		Carie	Feuilles	Broyat	USE
Euphorbiaceae	<i>Ricinodendron heudelottii</i>		Hémorroïdes	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Euphorbiaceae	<i>Ricinodendron heudelottii</i>		Diarrhée	Graines	Poudre	VOR
Hymenocardiaceae	<i>Hymenocardia acida</i> Tul.	Kapalaka, Mupanji, Mupala (Swahili)	Diarrhée	Ecorce de tige	Macération	VOR
Hypericaceae	<i>Harungana madagascariensis</i>	Damu damu (Swahili), Montone (Lingala), Ntunu(Kikongo), Mushayeshayo(Mashi)	Gastrite	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Hypericaceae	<i>Psorospermum febrifigum</i>	Kisoko soko, Kigala, M'Voloto (Kikongo),	Constipation	Ecorce de tige	Infusion	VOR
Icacinaceae	<i>Icacina oliviformis</i> (Poir.) J.Raynal i		Hernie	Tubercules	Macération	VOR
Lamiaceae	<i>Ocimum americanum</i> L	Lumbalumba (Lingala)	Constipation	Feuille	Infusion	VOR
Lamiaceae	<i>Ocimum americanum</i> L	Lumbalumba (Lingala)	Hémorroïdes	Feuilles	Broyat	VRE
Lamiaceae	<i>Tetradenia riparia</i>	Mutuzo (Mashi, Swahili)	Angine	Feuilles	Produit brut	USE
Leguminosae	<i>Arachis hypogaea</i>	Kalanga (Swahili), Nguba (Lingala), karanga(Mashi), Arachides (Français), Pea nuts (Anglais), Pindas (Néerlandais)	Hémorroïdes	Graines	Produit brut	VOR
Leguminosae	<i>Millettia drastica</i>	Bois noir (Français), Wenge (Lingala)	Gastrite	Racines	Macération	VOR
Leguminosae	<i>Pterocarpus tinctorius</i> Welw.	Nguia (Swahili)	Hémorroïdes	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Leguminosae	<i>Albizia adianthifolia</i>		Carie	Feuilles	Cendres	USE
Leguminosae	<i>Pentaclethra macrophylla</i>	Mpanza (Kikongo)	Gastrite	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Malvaceae	<i>Hibiscus manihot</i>	Dongo dongo (Lingala)	Apendicite	Feuilles	Cuisson	VOR
Malvaceae	<i>Hibiscus sabdarifa</i>	Mwoganyanja (Mashi), Ngayi ngayi (Lingala)	Vomissement	Feuilles	Cendre	VOR
Malvaceae	<i>Sida rhombifolia</i>	Kifakiya (Swahili), Mudundu (Mashi), Njutshula (Mashi), Lunvunvu lua koko (Kikongo), Ikoluonda (Lingala)	Hépatite	Feuilles	Cendres	VOR
Malvaceae	<i>Sida rhombifolia</i>	Kifakiya(Swahili), Mudundu (Mashi), Njutshula (Mashi), Lunvunvu lua koko (Kikongo), Ikoluonda (Lingala)	Hépatite	Feuilles	Extrait broyat	VOR
Meliaceae	<i>Melia azedarach</i> L.		Gastrite	Feuilles	Décoction	VOR
Moraceae	<i>Myrianthus arboreus</i>	Bwamba (Mashi)	Diarrhée	Ecorce de tige	Macération	VOR
Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i>	Ndizi (Swahili), Mijocho (Mashi)	Gingivite	Fruit	Cendres	USE
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i>	Mapera (Mashi), Mapela (Swahili, Kikongo, Lingala)	Diarrhée	Feuilles	Décoction	VOR
Myrtaceae	<i>Syzigium guineense</i>	Mugore (Mashi), Esoda (Lingala)	Constipation	Feuilles	Décoction	VOR
Nyctaginaceae	<i>Boerhaavia diffusa</i>		Hémorroïdes	Racines	Broyat	VRE
Olaceae	<i>Ongokea gore</i>		Diarrhée	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Pentadiplandraceae	<i>Pentadiplandra brazzena</i>	Bonsimi (Lingala)	Carie	Racines	Broyat	USE
Periplocaceae	<i>Cryptolepsis sanguinolenta</i>		Hépatite	Racine	Macération	VOR
Phytolaccaceae	<i>Phytolacca dodecandra</i>	Mwihokolo (Mashi)	Constipation	Feuilles	Décoction	VOR
Piperaceae	<i>Piper guineense</i>	Ketchu (Swahili), Boleleko (Bandundu)	Angine	Graine	Poudre	USE
Poaceae	<i>Eleusine indica</i>		Carie	Feuille	Broyat	USE
Poaceae	<i>Oryza sativa</i>	Mchele (Swahili), Mucheri (Mashi), Loso (Lingala)	Diarrhée	Graines	Décoction, Cendres	VOR
Poaceae	<i>Saccharum officinarum</i>	Muwa (Swahili), Tshisheke (Mashi), Koko (Lingala)	Angine	Tige	Produit brut	VOR
Polygalaceae	<i>Securidaca longepedunculata</i>		Angine	Racine	Produit brut	VOR

Portulacaceae	<i>Talinum triangulare</i>	Matako ya bibi (Swahili)	Hépatite	Feuilles	Cuisson	VOR
Rhamnaceae	<i>Maesopsis eminii</i>	Karavira (Mashi)	Apendicite	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Rubiaceae	<i>Crossopteryx febrifuga</i>	Mutotshi (Mashi), Mutotji, Mvaka, Mvala, Kigala, Parabanda (Kikongo), Amame (Lingala)	Constipation	Feuilles	Décoction	VRE
Rubiaceae	<i>Morinda lucida</i>	Nsiki (Kikongo, Kintandu)	Constipation	Ecorce de tige	Décoction	VRE
Rubiaceae	<i>Morinda morindoides</i>	Kimpungu meso nkama (Kikongo), Kongo bololo (Lingala)	Diarrhée	Feuilles	Décoction	VOR
Rubiaceae	<i>Sarcocephalus latifolius</i>	Ntumbi nseke (Kienga, Nlolo (Kikongo))	Gastrite	Racine	Macération	VOR
Rutaceae	<i>Citrus limon</i>	Ndimu (Mashi), Ndimu buchungu (Swahili), citron (Français), citroen (Neerlandais)	Vomissement	Fruit	Produit brut	VOR
Rutaceae	<i>Citrus aurantium</i>	Chungwa (Swahili), I Chungwa (Mashi), Orange (Français)	Vomissement	Fruit	Jus	VOR
Simarubaceae	<i>Quassia africana</i>		Gastrite	Racine	Macération	VOR
Solanaceae	<i>Capsicum frutescens</i>	Pili-pili manga (Swahili, Mashi), Pili-pili (Lingala), Lushenda (Mashi), Piment, enragé (Français)	Gingivite	Fruit	Poudre	USE
Solanaceae	<i>Lycopersicon cerasiforme</i>	Tomati (Swahili), Ntomati (Mashi), Tomato (Lingala, Français)	Hémorroïdes	Feuilles	Broyat	VRE
Solanaceae	<i>Nicotiana tabacum</i>	Tumbako (Swahili), Irhabi (Mashi), Tumbaku (Lingala)	Hémorroïdes	Feuilles	Macération	VOR
Cannabaceae	<i>Trema orientalis</i>	Nyabwifomeke (Mashi), Dianuni, Nsengi nsengi), (Kikongo), Pesu (Lingala)	Gastrite	Ecorce de tige	Décoction	VOR
Vitaceae	<i>Cissus aralioides</i>	Nsinga bitini (Kikongo)	Coliques abdominales	Feuilles	Décoction	VOR
Xanthorrhoeaceae	<i>Aloe buettneri A.Berger</i>		Diarrhée	Tige	Extrait broyat	VOR
Zingiberaceae	<i>Aframomum stipulatum</i>		Gingivite	Fruit	Produit brut	USE
Zingiberaceae	<i>Aframomum albviolaceum</i>	Bitakumburwa, Nturu, Bitakungurwa (Mashi)	Gingivite	Fruit	Broyat	USE
Zingiberaceae	<i>Costus afer</i>		Carie	Feuille	Extrait broyat	USE
Zingiberaceae	<i>Costus lucanusianus</i>		Diarrhée	Tige, Feuilles	Décoction	VOR
Zingiberaceae	<i>Zingiber officinale</i>	Tangawisi (Lingala, Swahili)	Gingivite	Rhizome	Broyat	USE